

Reparatur Grundkurs für Unterwegs

4 Termine Datum: 15., 22., 29. Januar und 05. Februar 2022

Anmeldung erforderlich.

Zeit: 3 Stunden 14-17:00 Uhr

Teilnehmer max.: 8 Personen

Jeder kann sein eigenes Bike mitbringen um mit dem zu üben. Alternativ stellen wir unsere Verleihräder zur Verfügung.

Preis: 40,00€ pro Kopf

Inhalt: Wie kann ich mir Unterwegs helfen?

1. Basiswissen Welche Werkzeuge und Ersatzteile sollte man immer dabei haben? Ca.25 min.
 - Pumpe oder Luftkartuschen mit passendem Adapter
 - Multitool mit Kettennieter
 - Reifenheber
 - Ersatzschlauch
 - Passendes Ketten Verschluss Glied
 - Transportsicherung für Scheibenbremse
 - Bremsbeläge (bei mehrtägigen Touren)
 - Schaltaupe (bei mehrtägigen Touren)

2. Platten eingefahren was nun? Jeder sollte hier seinen Schlauch einmal wechseln! Ca.45 min.
 - Zuerst vorzeigen und erklären
 - Laufräder richtig demontieren hinten und vorne.
 - Schlauch herausnehmen oder Tubeless Ventil und Milch entfernen.
 - Wie verwendet man die Reifenheber, wenn nötig
 - Ursache suchen und entfernen (Snakebite, Dorn, Nagel...)
 - Neuen Schlauch richtig montieren
 - Laufräder wieder einbauen
 - Abschließend nochmal Luftdruck, Bremse, Schaltung Sichtkontrolle

3. Kettenbruch Altes Glied entfernen und mit Kettenschloss reparieren! Ca.45min.
 - Wie kann ein Kettenbruch entstehen?
 - Wie kann ich einen Kettenbruch vermeiden?
 - Reparatur vorzeigen und erklären mit Multitool
 - Nun sollte jeder selbst versuchen bei einem Stück Ketten Rest
 - „defektes Glied“ heraus Nieten,
 - Kettenschloss einsetzen
 - Wie wird die Kette richtig durch das Schaltwerk geführt?
 - Welche Hilfsmittel sind nützlich (gebogene Speiche)
 - Wie kann ich ein Kettenschloss ohne passende Zange einrasten?
 - Gibt es eine Laufrichtung?
 - Abschließend Sichtkontrolle Kettenschloss Schaltwerk
 - Kette reparieren ohne Kettenglied? Möglichkeiten

4. Was kann sonst noch Unterwegs passieren? Ca.45min.
5. Speichenbruch:
 - Unterwegs keine Reparatur möglich
 - Wenn möglich defekte Speiche entfernen
 - Kontrollieren, dass der Reifen nicht am Rahmen schleift
 - Vorsichtig heimfahren
6. Schalttauge verbogen oder gebrochen:
 - Unterwegs Reparatur nur teilweise möglich.
 - Wenn ein passendes Schalttauge vorhanden ist könnte es bei Bruch gewechselt werden.
 - Bei verbogenem Schalttauge könnte man über den Anschlag den obersten oder untersten Gang Sperren um größere Schäden zu vermeiden.
 - Vorsichtig weiterfahren
7. Bremsen:
 - Grundlage Funktion Scheibenbremse Basiswissen
 - Verschleiß Kontrollieren bei Belägen und Scheibe
 - Bremsen Verschleiß sparen? abkühlen lassen, abwechselnd Bremsen, je heißer die Bremse desto schneller verschleißt Sie

Abschluss Fragen und Antworten Ca.20 min.